

永沢 哲 先生

講演会・ワークショップ 響きあう心と体 (10)



【永沢 哲 先生プロフィール】

1957年生まれ。宗教人類学(チベット仏教、瞑想の脳科学)、現在京都文教大学准教授
東京大学法学部卒。瞑想修行と科学実験(脳科学、音響工学、遺伝学)を結びつける作業を推し進めつつある。
主な著書に『野生のブッダ』(法蔵館)、『野生の哲学』(筑摩文庫)、『瞑想する脳科学』(講談社選書メチエ)など。

■ 2018年 3月24日(土) 13:00~17:00

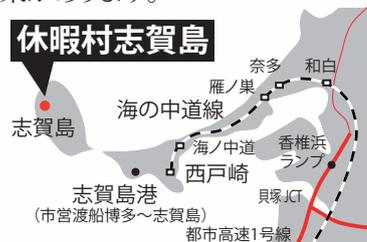
ワークショップ 『音の癒し - 倍音声明 -』

倍音声明とは、中央アジアで広がった発声方法で、生命エネルギーの集中するチャクラに音を共鳴させます。
体の内部をマッサージする機能があり、心身の浄化・生命力の活性化に大きな効果があります。

会 場 休暇村志賀島 1階 多目的ホール

福岡市東区勝馬1803-1 ☎ 092-603-6631

- ※ 動きやすい服装でご参加ください。床に横になることもありますので、必要な方はタオル等をご持参ください。
- ※ 当日はフロアに座ります。座布団を用意しておりますが、イスが必要な方は、申込時に連絡をお願いいたします。



当日は、JR西戸崎駅~志賀島港~会場間の無料の送迎バスが運行いたします。詳細はお問合わせ下さい。

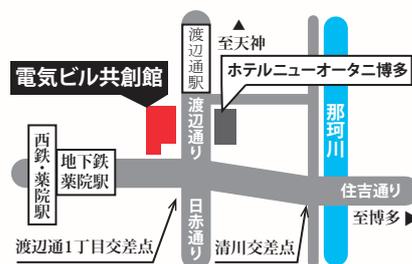
■ 2018年 3月25日(日) 10:00~12:30

講演 『瞑想する脳科学 - 癒やす人のためのGRACEモデル -』

GRACEモデルは、ジョアン・ハリファクス老師(ウパヤ禅センター)が、長年にわたる終末期ケアでの体験をもとに瞑想、ヨガ、脳科学、心理学、カウンセリングを統合した理論・実践のモデルです。
アメリカでは、医師、看護師、チャプレンの教育プログラムに用いられ、日本でも現在、医療・ビジネス・教育に導入が進められつつあります。
今回はその大枠についてお話しするとともに、簡単な実修を行う予定です。
(永沢先生より)

会 場 電気ビル共創館 3階 カンファレンス C

福岡市中央区渡辺通2-1-82 ☎ 092-781-0685



■ 参加費 1日 3,000 円 / 両日参加 5,000 円

主催 医療法人社団 日晴会 久恒病院 発起人 児玉 澄子・原 式之子

お問い合わせ・お申込み

医療法人社団 日晴会 久恒病院 ☎ 092-932-0233 FAX 092-932-0200
総務 谷口・先立, リハビリテーション部 荒巻・沖